



COACHING
DECO

7 styles de déco pour ma maison !

Par Jessica BURTON, designer d'intérieur

●●● À lire important

GUIDE GRATUIT

Ce guide est entièrement gratuit, vous avez le droit de l'offrir en cadeau à qui vous voulez. Vous avez la permission de l'offrir sur votre site ou votre blog, de l'intégrer dans des bonus. Vous n'avez pas le droit de le vendre, ce guide est gratuit et doit le rester !



RESPONSABILITE DE L'AUTEUR

Le design d'intérieur étant un art et non une science toutes les astuces et conseils donnés dans ce guide n'engagent que son auteur.



LICENCE CREATIVE COMMONS

Ce livre est sous licence Creative Commons 3.0 « Paternité – Pas de modification » ce qui veut dire que vous êtes libre de le distribuer sans jamais le modifier, et à condition de toujours citer l'auteur « Jessica BURTON Designer d'intérieur Coaching Deco - www.coachingdeco.org »



RESSOURCES

Toutes les photographies utilisées dans ce livre sont publiées sous Creative Commons, Domaine Public CC0.

● ● ● Introduction

Qui suis-je ?

Vous avez besoin de savoir qui va vous donner les clés de la décoration par rapport au style de votre maison, c'est normal... alors je me présente :

Je m'appèle Jessica BURTON, je suis Designer d'Intérieur.

Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours tenu un crayon et un pinceau. Au début récréatif, cette passion s'est au fil du temps et des expériences, transformé en objectif professionnel. Diplômée d'Arts Appliqués au Design où j'ai pu apprendre et découvrir des facettes cachées du design que j'affectionne tant, j'ai compris que je voulais en connaître un maximum afin d'épancher ma soif de savoir. Après avoir passé un stage en stylisme textile et un diplôme en Design Évènementiel, je suis retournée à mon premier amour qu'était le graphisme. J'ai même pu entrevoir le

monde de l'infographie et de l'animation au travers de collaborations fructueuses. Tout ce cheminement - et la réflexion qui va avec - m'ont, logiquement je dirais, mené au Design d'Espace avec le design d'intérieur. J'ai donc décidé de créer mon agence. Puis j'ai créé un site internet www.coachingdeco.com dans un but précis, tangible, logique : mettre à profit toute mon expérience et mes connaissances afin d'aider les personnes aussi passionnées que moi, ou simplement en quête de soutien ou de réponses, à comprendre la décoration d'intérieur et comment l'appliquer!

●●● Introduction

Pourquoi ce guide ?

Votre maison est l'endroit où allez pour vous reposer, vous détendre, vous sentir bien... ou simplement pour passer du temps en famille.

Vous y vivez! ...et que vous passiez plus de temps au bureau que chez vous ou non, c'est **votre endroit à vous! Votre nid douillet... qui vous ressemble.**

Vous méritez ce confort, ce sentiment de bien-être que vous procure **l'harmonie parfaite d'une maison décorée avec goût et cohérence!**

Si vous lisez ce guide c'est parce que vous êtes conscient de **l'influence que peut avoir la décoration de l'espace qui vous entoure sur votre bien-être.**

En effet, de nombreuses recherches montrent que **l'ergonomie d'espace, ainsi que le choix des couleurs et des matières ont un impact sur notre humeur, voir même sur notre santé!**

GRÂCE À CE GUIDE,

vous allez connaître le style de votre décoration en harmonie avec le style de votre maison.

Afin de concentrer toute votre attention sur ce que vous allez lire, pensez à éteindre toute source de distraction (TV, téléphone..).

Bonne lecture !

●●● Sommaire

7 styles de déco pour ma maison !

- Choisir sa décoration en harmonie avec le style de sa maison
- La maison Bastide
- La maison Chartreuse
- La maison Néo-bretonne
- Le Mas
- La maison en Meulière
- La maison contemporaine d'architecte
- La villa pavillonnaire moderne

●●● Choisir sa décoration en harmonie avec le style de sa maison

La décoration de votre maison manquera toujours ce petit «je ne sais quoi» si vous ne prenez pas le soins de l'**accorder avec le style de votre maison.**

Il faut donc apprendre à observer sa maison! Cela peut vous paraître étrange mais vous ne connaissez peut-être pas votre maison aussi bien que vous le croyez! Qu'est-ce qui donne du charme à votre maison? Pourquoi est-elle unique? **Imprenez-vous et laissez-vous inspirer par chaque trait architectural, chaque matière...**

Lorsque vous avez choisi votre coccon, votre cerveau a été submergé d'impressions, de ressentis, d'émotions.. Essayez de vous en souvenir afin d'**amplifier les points positifs et de corriger les points négatifs.**

En harmonisant le style de votre décoration avec celui de votre maison vous allez amplifier la sensation d'harmonie et de bien-être. **Assumez vos choix** et n'ayez pas peur d'y aller à fond! Le rendu n'en sera que meilleur!

N'ayez pas peur d'**ouvrir les espaces** afin d'offrir une vue d'ensemble et **amplifier ce «facteur wow»** qui ne pourra passer inaperçu auprès de vos convives!



● ● ● La maison Bastide



Carractéristiques

La maison Bastide est notamment répandue dans le pays d'Aix et la région de Rognes, mais se rencontre également à Pertuis, Jouques et dans le haut Var. La bastide désigne la maison du maître. Elle se présente comme un bâtiment isolé, généralement imposant sous une couverture à quatre eaux. Sa façade, parfaitement symétrique, est traitée dans le goût noble de son époque.

Comment décorer

La prestance de cette demeure ne peut être ignorée! Moulures et matières nobles sont à l'honneur. Veillez à conserver l'esprit ancien de cette maison avec un style traditionnel par exemple. Vous pouvez bien-sûre mêler cela à du contemporain si vous le souhaitez mais attention aux faux pas.. Pensez à toujours faire le lien avec l'ancien.

De la moquette épaisse ou un parquet massif? Comme vous préférez, mais si vous optez pour le parquet pensez à ajouter de grands tapis pour feutrer ces grands espaces. Adaptez le mobilier à la taille des pièces.

Pour l'habillage des fenêtres préférez des rideaux longs et qualitatifs, cela gardera la chaleur et amplifiera l'impression de noblesse.

●●● La maison Chartreuse

Caractéristiques

La chartreuse est une «petite» maison bourgeoise, de campagne, isolée et solitaire. Longue et de plein pied, elle imprègne l'esprit de la vie à la campagne.. mais avec un certain luxe tout de même! Étymologiquement, la Chartreuse vient du nom de la montagne où les Chartreux avaient leur premier monastère.

Comment décorer

L'esprit de sérénité du monastère et l'envie de vivre à la campagne doivent se tenir main dans la main. J'opterai donc pour un style proche du Gîte rural anglais, mais avec moins de fleurs, mêlé au style français rustique. Des matériaux harmonieux, assez nobles, toujours dans des tons neutres se marieront parfaitement avec les moulures. Les murs neutres et clairs apaisent et ne font qu'un avec les grands rideaux blanc cassé ou beige. Le mobilier en tissu clair est confortable invite à s'asseoir et à se poser un moment. N'oublions pas que nous sommes à la campagne, un parquet de chêne est préférable. Préférez le parquet au carrelage et pensez à placer un grand tapis beige (à poils courts ou jonc de mer) au centre du salon.



● ● ● La maison Néo-bretonne

Carractéristiques

Il s'agit d'une des innombrables maisons pavillonnaires construites depuis les années 60 en Bretagne et en Loire-Atlantique. Leurs toitures en ardoise à double pente, leurs murs blancs, et leurs massifs encadrements de portes et de fenêtres en granit les rendent facilement reconnaissable. La maison Néo-bretonne s'intègre aussi bien dans les pourtours des principales villes que dans les communes rurales et fait souvent partie d'un lotissement. Cette maison à la construction semi-industrielle à été conçue pour plaire au plus grand nombre et pour être accessible facilement. En effet elle est souvent habitée par de jeunes couples.

Comment décorer

Le style classique contemporain me paraît idéal pour un jeune couple. À la fois confortable et épuré il reste moderne sans pour autant être froid. Pensez que nous sommes dans le Nord de la France. Le style classique contemporain accepte sans problème les plaids sur le canapé! Il est aussi facile d'entretien, pour un couple actif c'est l'idéal! Partez d'une base neutre et apposez quelques touches parsemées de bleu et de blanc pour un côté breton / bord de mer ou restez dans des tons de marrons clairs si vous souhaitez amplifier le côté cosy.



● ● ● Le Mas



Carractéristiques

Le Mas désigne des locaux d'habitation et des bâtiments à vocation agricole, auxquels s'ajoutent les dépendances telles que jardins, cours et vergers. Ce type de ferme est très présent en Provence. Elle est le plus souvent possible orientée vers le sud. On y trouve très peu d'ouvertures du côté Nord pour protéger du vent et du froid.

Comment décorer

Le parrefeuil au sol est idéal dans ce décor. Des rideaux en lin de couleur beige et/ou gris clair contrasteront bien avec le côté massif de l'architecture. Choisissez du mobilier en bois clair brut ou patiné blanc et des fauteuils confortables en tissus. Optez pour des luminaires en fer forgé pour contraster avec la douceur du mobilier et accentuer le caractère des murs traditionnels. Attention au piège courant qui est de recouvrir toutes les pierres ou de les laisser visibles. Quelques coins choisis doivent conserver leurs pierres apparentes pour garder du cachet mais n'ayez pas peur de recouvrir le reste afin de mettre en valeur certaines zones. Ajoutez quelques moulures sur les murs blancs si la hauteur sous plafond le permet.

● ● ● La maison en Meulière

Carractéristiques

La maison en meulière est une maison dont la maçonnerie est constituée de pierres meulières avec des joints réalisés par rocaillage. Ces villas datant du début du XX^e siècle font partie du patrimoine architectural de la région Île-de-France et contribuent par leur charme à donner de l'âme aux quartiers résidentiels des banlieues de Paris.

Comment décorer

La plupart de ces maisons datent de 1880 à 1930. Elles permettaient alors aux riches Parisiens de profiter des quartiers plus calmes. Nous avons donc concerver cette volonté de cocooning avec de la moquette épaisse dans le salon, les couloirs et les chambres. Optez pour du carrelage (dont la couleur se rapproche de celui de la moquette) dans les pièces «à risque» (cuisine, sdb). Vos rideaux se doivent d'être somptueux afin de mettre en valeur ces grandes fenêtres. Fauteuils, canapé, lits.. tout doit être très confortable avec beaucoup de coussins! On doit s'y sentir bien, au chaud, protégé de la ville sur son petit nuage paisible! Si vous avez une cheminée, mettez la en valeur elle sera le point focal de votre salon! Dans les chambres ce sera la tête de lit.



● ● ● La maison contemporaine d'architecte

Caractéristiques

La maison d'architecte peut être traditionnelle, industrielle ou contemporaine. Nous ne nous attarderons pas ici sur les deux premiers styles car le contemporain est sans doute celui qui caractérise le plus le travail des architectes actuellement. Il est l'illustration de la liberté architecturale en regard des attentes et des possibilités du maître d'ouvrage et du terrain. Ce type de construction a souvent un rapport fort avec l'espace et la géométrie. Le choix des matériaux n'est jamais anodin et l'usage de la lumière est particulièrement réfléchi.

Comment décorer

Le style contemporain bien sûr! Il y a peu de structures qui se marient aussi bien avec le style contemporain, mais ici le style de la maison avec celui de la décoration se compliment l'un l'autre jusqu'à ébaillir vos invités! Pensez épuré, rectiligne, netteté. Jouez sur les surfaces brillantes/mattes, lisses/rugueuses... Ne surchargez pas les pièces, favorisez l'espace. Chaque élément (meuble, tableau, lampe..) doit s'imposer tout en axant votre attention sur un seul point focal. Créez un contraste colorimétrique fort mais attention, seulement 2 couleurs (dont une base neutre) voir 3 maximum! Votre décoration doit être si parfaite qu'elle doit devenir une oeuvre d'art en soi!



● ● ● La villa pavillonnaire moderne

Carractéristiques

La villa pavillonnaire moderne est le rêve de 77% des français. Ce type de maison individuelle est la plus courante : elle représente 56% des résidences principales de l'hexagone! Le plus souvent en bordure de ville elle peut être isolée ou faire partie d'un ensemble de maisons similaires. De part son grand nombre et le choix des matériaux, sa réalisation devient accessible au plus grand nombre et elle passe rapidement en tête des ventes!

Comment décorer

Favorite des français, oui, mais surtout des familles! Il faut donc penser pratique. Vous avez dû le remarquer, la plupart sont carrelées. Si vous souhaitez conserver cet aspect, optez pour du carrelage clair et assez proche de la pierre. Du mobilier «rustique» et quelques touches de fer forgé se marieront bien, mais attention à ne pas surcharger les pièces. Optez pour un mobilier qui s'affirme par son style et ses matériaux et non pas par sa taille (pas de gros confiturier dans le salon par exemple!) Si vous n'aimez pas trop le carrelage vous pouvez opter pour un style classique contemporain avec un sol en pvc imitation chêne, du mobilier épuré mais confortable et des tons neutres.



● ● ● Conclusion

Et voilà, je vous ai tout dit ... ou presque !

Voilà, c'est la fin de ce guide... j'espère que vous avez apprécié mes petits conseils. A vous maintenant de les appliquer, mais n'oubliez pas de vous amuser !

La décoration d'intérieur est un art. N'ayez pas peur d'expérimenter afin de trouver le style qui correspond le mieux à votre maison! Je suis consciente qu'il doit vous rester encore pas mal de questions, c'est normal! Le design d'intérieur est un monde très vaste, mais tellement passionnant ! J'ai hâte de vous en dire d'avantage !

Apprenez-en plus sur www.coachingdeco.org !

Toute une série de vidéos et de formations vous y attendent!
Mais pour aujourd'hui je vais devoir m'arrêter là, au risque de vous écrire un roman!
À bientôt et merci d'avoir lu mon e-book!

Jessica Burton

À bientôt sur www.coachingdeco.com !